

Abteilung Kinderturnen

innerhalb der  **Spvgg**
MÖCKMÜHL
e.V. 1905

Im letzten „Von Uns zu Euch“ (10/2016) hat sich die Spvgg Möckmühl als Gesamtverein vorgestellt. Heute beginnen wir unsere kleine Serie von Berichten, in denen die einzelnen Abteilungen ihr Sportangebot darstellen. Wir beginnen mit unseren Jüngsten – den Kinderturnern.

Bewegen, Erleben, Mitmachen, Spielen, Üben und Können

Das sind die zentralen Ziele des Kinderturnens, welche wir uns seit 1999 als eigenständige Abteilung bei der Spvgg Möckmühl für Kinder und Jugendliche gesteckt haben.

Wir, das sind aktuell zwei vom Schwäbischen Turnerbund (STB) lizenzierte Übungsleiterinnen, ein Grundschulsportlehrer sowie eine weitere Übungsleiterin im Bereich Vorschulturnen.

In erster Linie wollen wir den Kindern Spaß und Freude an der Bewegung vermitteln, ihnen spielerisch Grundfertigkeiten beibringen, diese vertiefen und den Umgang mit Turngeräten üben. Wir möchten grundlegende sportliche Fähigkeiten wie Beweglichkeit, Koordination, Schnelligkeit, Ausdauer und Kraft, welche die Kinder im täglichen Leben brauchen und auf welchen alle anderen Sportarten aufbauen können, spielerisch fördern. Aktuell turnen wir in 6 Turngruppen. Dazu zählen das Eltern-Kind-Turnen, das Vorschulturnen sowie das Kinder- und Jugendturnen.

Eltern-Kind-Turnen

Sich ausprobieren und Zutrauen gewinnen sind uns besonders wichtig. Den natürlichen Bewegungsdrang der Kinder versuchen wir dabei aufzunehmen und durch besondere Bewegungsanreize zu fördern. Einmal pro Woche tummeln sich daher Kinder im Alter von ca. 20 Monaten bis 4 Jahren in zwei Gruppen mit ihren Eltern (Begleitpersonen) in der Grundschulsporthalle. Sie laufen, springen, klettern, balancieren, rollen und toben nach Herzenslust. Die Kinder erkunden selbständig die aufgebauten Geräte (-landschaften) oder probieren sich im freien Spiel an verschiedenen Kleingeräten oder Alltagsmaterialien aus. Dabei sind die Eltern als Begleitpersonen immer mit leitender Hand an ihrer Seite.

Kinder dürfen alles ausprobieren, Eltern sollten alles ausprobieren. Denn nicht nur für die Kinder wollen wir Bewegung interessant gestalten, sondern wir wollen auch den Eltern neue Ideen bieten und Anreize zum gemeinsamen Spiel und der gemeinsamen Bewegung setzen.

Das Eltern-Kind-Turnen findet immer donnerstags (außer in den Schulferien und an Feiertagen) in der Grundschulsporthalle statt.

Gruppe 1

Kinder im Alter von ca. 20 Monaten bis 2,5 Jahre
15.45 Uhr bis 16.45 Uhr

Gruppe 2

Kinder im Alter von ca. 2,5 Jahren bis 4 Jahre
17.00 bis 18.00 Uhr



Vorschulturnen

Jeden Montag treffen sich unsere größeren Kinder im Alter von 4 Jahren bis zum Schuleintritt ohne Eltern in der Grundschulsporthalle, um sich gemeinsam zu bewegen.

Neben den allgemeinen Bewegungszielen kommt im Vorschulturnen auch immer mehr das Erlernen und Vertiefen von sozialen Fähigkeiten zum Tragen, wie dem Umgang mit Niederlagen, der eigenständigen Rücksichtnahme auf andere oder dem gemeinsamen Spiel (Wahl von Spielpartnern, Mannschaften usw.). Auch das das Einhalten von Regeln (etwa Spielregeln, Hallen- und Turnregeln) wird wie beiläufig geübt.

Im Vorschulturnen werden neben dem Erkunden von Groß- und Kleingeräten auch immer mehr Bewegungsspiele in die Turnstunde eingebunden und auch bereits gezielte Bewegungsabläufe, die z.B. hin zu einer Turnrolle führen, vorbereitet.

Das Vorschulturnen findet immer montags (außer in den Schulferien und an Feiertagen) in der Grundschulsporthalle statt.

Gruppe 1 16.00 bis 17.00 Uhr

Gruppe 2 17.15 bis 18.15 Uhr

Kinder- und Jugendturnen

Wir möchten, dass die Kinder und Jugendlichen auch weiterhin Freude an der Bewegung haben, Sport ein fester Bestandteil ihres Lebens wird/bleibt und einen Ausgleich zum Alltag bieten.

Hierfür treffen sich freitags unsere ganz Großen in der Grundschulsporthalle. Die Kinder und Jugendlichen sollen Groß- und Kleingeräte ausprobieren und sicher damit umgehen können. Sie sollen Mannschaftsspiele und Regeln kennen lernen, in der Gruppe agieren und reagieren können sowie sich selbst einbringen. Neben den „üblichen“ Geräten haben die Kinder hier auch die Möglichkeit, Dinge wie Kugellaufen, Pedalos, Rollbretter, RopeSkipping, verschiedene Balance-Geräte, Trapez oder auch das Großtrampolin auszuprobieren.

Das Kinder- und Jugendturnen findet immer freitags (außer in den Schulferien und an Feiertagen) in der Grundschulsporthalle statt.

Gruppe 1: Klasse 1 bis 4 = 17.00 bis 18.00 Uhr

Gruppe 2: ab Klasse 5 = 18.00 bis 19.00 Uhr

Weitere Informationen und Kontaktmöglichkeiten finden Sie unter: www.kinderturnen-moeckmuehl.jimdo.com oder Sie kommen mit Ihrem Kind / Ihren Kindern einfach zu den angegebenen Turnzeiten bei uns zum Schnuppern vorbei.

